



# 介護者家族交流会ご案内

～介護を1日離れて心身のリフレッシュを～



介護者の心身のリフレッシュ（元気回復）を図るために、今年も日帰りのバスツアーを実施します。介護者同士の交流を深め、紅葉色づき始める『室生寺』散策と全国最大級の農産物直売所にてお買物を楽しみましょう。正会員さん・援助会員さん皆さんご参加いただけます。ぜひお申込みください。

日 時 平成28年11月9日（水）  
9時30分 高鷲駅出発  
10時00分 羽曳野市役所出発  
※お申込時、どちらからのバスご乗車かお知らせください。



行き先 『室生寺』（奈良県宇陀市）  
『まほろばキッチン』（奈良県橿原市）

費用 2000円（当日徴収いたします）  
定員 40名  
申込期日 準備の都合上10月21日（金）まで  
行程



9時30分 近鉄南大阪線高鷲駅出発  
10時00分 羽曳野市役所出発  
11時00分 室生寺（「女人高野」の別名で知られる古刹）  
12時10分 橋本屋（大和芋のところが特徴の山菜料理をご賞味ください。）  
13時50分 まほろばキッチン（農産物直売所にてお買い物）  
15時30分 近鉄南大阪線高鷲駅到着・解散  
16時00分 羽曳野市役所到着・解散



主催  
申込み・問合せ

羽曳野市介護者家族の会  
羽曳野市社会福祉協議会  
☎ 072-958-2315  
（担当 前原・松永）