



介護者家族交流会ご案内

～介護を1日離れて心身のリフレッシュを～



高齢者を在宅で介護しているご家族のみなさまに、一時的に介護を離れ、介護者相互で交流するなどにより、介護者の心身のリフレッシュ（元気回復）を図るために、日帰りのバスツアーを実施します。

介護経験を現役の介護者に活かしていただけるよう介護経験や援助会員さんも対象とします。

日	時	平成26年11月18日（火） 9時30分 高鷲駅出発 10時00分 羽曳野市役所出発 15時30分 羽曳野市役所到着・解散
行き	先	奈良の名所めぐり （下記参照）
費 定 行	用 員 程	2000円 40名



9時30分	近鉄南大阪線高鷲駅出発
10時00分	羽曳野市役所出発
10時50分	<u>長谷寺（国宝の本堂や礼堂・紅葉含めて拝観）</u>
12時40分	ホテルアジュール奈良（昼食）
14時00分	<u>若草山ドライブウェイ（山頂より展望）</u>
14時40分	<u>奈良なごみ館（おみやげ買い物）</u>
15時30分	近鉄南大阪線高鷲駅到着・解散
16時00分	羽曳野市役所到着・解散

（交通事情により若干変更あり）

主 催	羽曳野市介護者家族の会
申込み・問合せ	羽曳野市社会福祉協議会 （木村・奥山）
	☎ 072-958-2315
申込み期日	準備の都合上11月11日（火）

