





☺ 介護者家族の会 研修会 ☺

～知って得する！高齢者の食と栄養～

講師 はみんぐ南河内 管理栄養士 時岡 奈穂子氏

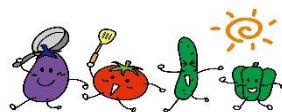
高齢になると食が細くなりがちで、結果的に免疫や筋力の衰え等いろんな健康被害の原因となります。高齢者の健康長寿の基本は『食』と『栄養』です。今回の講演では高齢者の「食べること」について知り、健やかな食生活につなげていただきたいと思います。

	日時	平成28年1月29日（金） 13:30～15:00	
	場所	羽曳野市立保健センター 4F 大会議室 ※お車でお越しの方は市役所駐車場のご利用をお願いいたします	
	対象	羽曳野市介護者家族の会 市内居宅介護支援事業所	
	定員	40名	
	参加費	無料	
	お申し込み	1月25日（月）まで	



時岡 奈穂子氏の紹介

管理栄養士（認定在宅訪問栄養士）
日本在宅栄養管理学会評議員
大阪大谷大学非常勤講師
介護支援専門員
ホームヘルパー2級
調理師
笑いヨガリーダー



はみんぐ南河内は、
住民として、専門職として皆様の
「栄養」を支える管理栄養士の
グループです。
元気と笑顔をにつながる
「いただきます」のお手伝いを
目指します。

問合せ・お申込 羽曳野市社会福祉協議会

奥山・山崎

☎072-958-2315